Name a person (real or fictional) you respect or admire.

What traits of theirs do you appreciate?
Follow up: What do you think this person values?

Describe what you would do on an ideal day.

How does this compare with a typical day?
Follow up: Which typical daily activities reflect your values? Which don't?

Describe one of your close friends. What makes you close?

Follow up: What values do you share with your friend?

When you were younger, what were your wishes for the future?

Follow up: How have your values changed as you've gotten older?

What are your three most prized possessions?

Follow up: Why do you value these items?

What three things do you find yourself thinking of most often?

Follow up: Do these thoughts reflect your values? Elaborate.

What is something that makes your family unique?

Follow-up: What values have you learned from your family?

What are your goals in different areas of life

Professional, familial, and personal?

Follow-up: Do you think most people would be supportive of these goals? Elaborate.

What would someone who knows you well say is important to you?

Follow-up: What might people not know is important to you?

What does “success” mean to you? How does society define “success”?

Follow-up: What does this say about your values compared to society’s?

اسم شخص (حقيقي أو خيالي)
تحترمينه أو يعجبك.
ما هي الصفات التي تقدريها فيه؟

متابعة: ما الذي تعتقدين أن هذا الشخص يقدره؟

صفي لنا ما تقومين به في يومك المثالي. كيف يختلف ذلك عن يومك العادي؟

متابعة: فيما يتعلق بالأنشطة اليومية، ما الأنشطة التي تعكس قيمك، وتلك التي لا تعكسها؟

صِفي إحدى صديقاتك المقربات.
ما الذي يجعلكما مقربتين؟

متابعة: ما القيم التي تشتركين فيها مع صديقتك؟

عندما كنت أصغر سنًا، ما هي أمنياتك للمستقبل؟

متابعة: كيف تغيرت قيمك مع تقدمك في العمر؟

ما هي الأشياء الثلاثة التي تعتبرينها الأغلى لديك؟

متابعة: لماذا تقدرين هذه العناصر؟

ما هي الأشياء الثلاثة التي تفكرين فيها بشكل متكرر؟

متابعة: هل تعكس هذه الأفكار قيمك؟ يرجى التوضيح.

ما هو الشيء الذي يميز عائلتك عن غيرها؟

متابعة: ما هي القيم التي تعلمتيها من عائلتك؟

ما هي أهدافك في مختلف المجالات الحياتية

(المهنية، العائلية، الشخصية)؟

متابعة: هل تعتقدين أن معظم الناس سيدعمون هذه الأهداف؟ يرجى التوضيح.

ما الذي سيقوله شخص يعرفك جيدًا بأنه مهم بالنسبة لك؟

متابعة: ما الذي قد لا يعرفه الناس أنه مهم بالنسبة لك؟

ماذا يعني "النجاح" بالنسبة لكِ؟ كيف يُعرّف مُجتمعك معنى "النجاح"؟

متابعة: هل تختلف معاييرك للنجاح مقارنة بمعايير المجتمع؟